

*Rudyard Kipling*

**SE...**

Se riesci a conservare il controllo quando tutti  
Intorno a te lo perdono e te ne fanno una colpa;  
se riesci ad aver fiducia in te quando tutti  
ne dubitano, ma anche a tener conto del dubbio;  
se riesci ad aspettare e a non stancarti di aspettare,  
o se mentono a tuo riguardo, a non ricambiare in menzogne,  
o se ti odiano, a no lasciarti prendere dall'odio,  
e tuttavia a no sembrare troppo buono e a non parlare troppo saggio;

Se riesci a sognare e a non  
fare del sogno il tuo padrone;  
se riesci a pensare e a no fare del pensiero il tuo scopo;  
se riesci a far fronte al Trionfo e alla Rovina  
e trattare allo stesso modo quei due impostori;  
se riesci a sopportare di udire la verità che hai detto  
distorta da furfanti per abbindolare gli sciocchi,  
o a contemplare le cose cui hai dedicato la vita infrante,  
e piegarti a ricostruire con arnesi logori;

Se riesci a fare un mucchio di tutte le tue vincite  
E rischiarle in un colpo solo a testa e croce,  
e perdere e ricominciare di nuovo da principio  
e non fiatare una parola sulla perdita;  
se riesci a costringere cuore, tendini e nervi  
a servire al tuo scopo quando sono da tempo sfiniti,  
e a tener duro quando in te non resta altro  
tranne la Volontà che dice loro: "Tieni duro!".

Se riesci a parlare con la folla e a conservarti retto  
E a camminare coi Re senza perdere il contatto con la gente,  
se non riesce a ferirti il nemico né l'amico più caro,  
se tutti contano per te, ma nessuno troppo;  
se riesci a occupare il minuto inesorabile  
dando valore a ogni istante che passa,  
Tua è la terra e tutto ciò che è in essa,  
e - quel che più conta - se un Uomo, figlio mio!

(da *Poesie*, trad. di O. De Zordo, Milano, Mursia, 1987)

### **Esercizio**

Imita la poesia “SE...” di R. Kipling

Prova a comporre una breve poesia imitando la struttura ed il linguaggio di quella di R. Kipling, ma ispirandoti ad un tema diverso: Kipling elenca tutto ciò che bisogna fare per diventare uomini, tu prova ad elencare che cosa bisogna fare per essere un vero amico o per difendere la natura.. o scegli tu il soggetto.

Incomincia ogni periodo con SE RIESCI A... e finisci la poesia dicendo “sei un vero amico” oppure “sei una persona che ama la natura” oppure “sei un uomo che ama la pace”...

<p>SE...</p> <p>Se riesci a rispettare gli amici, anche quando non sono sinceri; se riesci ad aver fiducia in loro, anche quando hai dei dubbi sull'amicizia; se riesci ad aiutarli, quando sono in difficoltà; se riesci a non ingelosirti (invidiarli), per ogni cosa che fanno, ma a non/ senza sembrare troppo invadente...</p> <p>Se riesci ad essere simpatica a tutti, anche se hai dei nemici; se riesci a far capire (esprimere) i tuoi sentimenti a tutte le persone difficili da conquistare; se riesci a entrare nel cuore degli amici che ti considerano noiosa; se riesci a farli emozionare per qualcosa che fai...</p> <p>Se riesci a dire tutto ciò Che pensi di loro; se non pensi mai di poterli perdere per una verità; se riesci a capire cosa provano per te, <b>SEI UN VERO AMICO!</b> Annalisa</p>	<p>SE...</p> <p><b>Se riesci a controllare l'ira, anche se stai scoppiando;</b></p> <p><b>Se riesci a comunicare con chi è più triste, anche se è cocciuto;</b></p> <p><b>Se riesci a fermare qualunque conflitto, Anche se è difficile;</b></p> <p><b>Se riesci a perdonare una persona che ti ha fatto del male;</b></p> <p><b>Se riesci a guadagnare tanto, per aiutare gli altri;</b></p> <p><b>Se riesci a non picchiare le persone Che ti danno sui nervi;</b></p> <p><b>Se riesci a fare tutto questo: Sei un SANTO! Roberto</b></p>
<p>SE...</p> <p>Se riesci a non dire menzogne, quando hai torto; se riesci a controllarti, quando tutti ti danno contro; se riesci a saper perdere, anche quando vieni umiliato e sai ricominciare; se riesci a mantenere i segreti, quando i curiosi ti minacciano per saperli; se riesci a socializzare con tutti, anche con quelli esclusi e “sfigati”; ecco, se riesci a fare tutto ciò, sei un vero amico. Riccardo</p>	<p>SE...</p> <p>Se riesci ad aiutarlo, anche se lui non lo fa; se riesci ad esprimere i tuoi sentimenti, senza timore; se riesci a mantenere un segreto, anche se parla male di un altro tuo amico;</p> <p>Se riesci a tirargli su il morale, senza essere troppo curiosa; se riesci a capirlo, senza fargli pesare le sue azioni;</p> <p>se riesci ad essergli amico... sei un vero amico Giada</p> <p><b>SE...</b></p> <p>Se riesci a fare a meno di gettare le carte a terra;</p> <p>se riesci ad usare lo spazio già in uso, senza distruggerne altro;</p>

se riesci a sviluppare la natura,  
senza danneggiarla;

se riesci a far sì  
che la natura viva in te;

se riesci a impedire la sua scomparsa,  
senza poi essere tu a scomparire;

**Se riesci a compiere tutte queste azioni:  
sei una persona che difende/ama la natura!**  
Giada